

# PIQUE-NIQUE

**Date : mercredi 1er août 2018**

**Lieu du RDV :** 9 h 00 parking mairie Ingersheim

**Circuit matin :** Départ du Col Amic –ruines du Freundstein –  
nécropole Viel Armand –Molkenrain

Par chemin forestier ombragé, quelque peu rocailloux

**Dénivelé : + 350 m et – 140 m – 5,7 km**

**Pique-nique :** repas et boissons tirés du sac près de la Ferme auberge  
du Molkenrain

(Possibilité de prendre boissons et plats sur la terrasse)

**Circuit après midi :** retour de la Ferme auberge du Molkenrain vers la ferme auberge du Freundstein,  
descente en prairie et chemin forestier jusqu'à la ferme auberge Freundstein et Col Amic.

**Dénivelé : + 230 m et – 400 m – 4,1 km**

**Responsables de la sortie : Michel VERGER 06 68 55 95 37**

**Françoise ETIENNE 06 87 52 97 59**

Chaussures de marche indispensables et bâtons conseillés.  
En fonction de la météo, protections solaires et boissons adaptées.

**Pensez à remplir et à renvoyer la fiche d'inscription**

**Météo : en cas de doute téléphoner au guide**

