

Conférence

Face au burn out

Jeudi 25 janvier 2018

Conférencier

Jean-Denis Budin

Son parcours étonne souvent : il a transformé un burn out à 45 ans en doctorat EDDBA à l'Université Paris Dauphine (2012). Il a ensuite imaginé et fondé le Centre Résidentiel d'entraînement pour Personnels à Kientzheim en Alsace en 2013, un succès rapide, tant avec les professionnels accueillis, qu'avec les médias.

Ses travaux de recherche ont permis de mettre au point la méthode des « récits de vie entre pairs » qui crée des conditions de dialogue exceptionnel avec des professionnels en parité.

Le CREDIR reçoit ainsi chaque mois pendant 3 jours des professionnels en activité ou en retraite qui viennent à titre préventif ou à titre curatif. Parmi eux, de nombreux cas de burn out et d'épuisement professionnels ont été observés de 26 à 70 ans.



Ceci permet à Jean-Denis Budin d'avoir une connaissance pratique de phénomènes qu'il présentera, non pas comme un savant thérapeute, ce qu'il n'est pas, mais comme un pair qui communique avec le vécu de ses interlocuteurs. Ses conférences réunissent du vécu, de nombreuses interactions avec le public, et des références scientifiques.

HEURE DU RDV : 14 h 30

**LIEU DU RDV : la salle du CREDIR (au fond de la cour du CEEJA)
8 route d'Ammerschwihl 68240 Kientzheim**

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 19 janvier 2018

PRIX/PERSONNE : 5 € encaissés sur place

**RESPONSABLE DE LA CONFERENCE : Francis MUNSCHY
06 44 03 37 58**